

Journée de sport d'hiver – Mardi 3 mars 2026

1.	Ski alpin - Snowboard / Resp. Mmes Lara Emery et P. Boillat / 502 élèves
Lieu :	Grimentz
Horaires / Déplacement :	
Le matin	RDV à 08 :00 – Sion, Place des Potences - Départ des bus à 08 :10 Ou RDV à 08 :00 – Sierre, Place Bellevue - Départ des bus à 08 :10
	Arrivée : au fond du parking de Grimentz (RDV à cet endroit pour les inscrits « sur place » à 9h00)
Retour	parking de Grimentz - Dès 15 : 15 – Dernier Bus à 15 : 45
Répartition dans les bus / Contrôle des présences / Abonnements :	
- Se répartissent dans les bus selon les groupes prédéfinis. - Le matin, en descendant du bus, chaque élève s'annonce personnellement au professeur responsable. - A la fin de la journée, avant de monter dans le bus, chaque élève s'annonce personnellement au professeur responsable. - Professeurs responsables :	
1A :Ck	1K :Cm
1B :Se	1L :Cm
1C :Sl	2A :Dz
1D :Sl	2B :Mj
1E :Bt	2C :Gl
1F :Fc	2D :Sa
1G :Mj	2F :Mi
1H :Br	3A :Af
1I :Dj	3B :Cj
1J :Fc	3G :Dz
3I :La	5A :Se
4A :Bl	5B :Fh
4B :Fh	5C :Vs
4C :Cj	5D :Sd
4D :Pn	5E :Fh
4E :Ms	5F :Ms
4F :Sd	5G :Rs
4G :Om	5H :Gl
4H :Vs	
Règles et consignes :	
Chaque élève a reçu par email la feuille avec les règles et les consignes de sécurité. Parmi les consignes énoncées, à noter en particulier : - Obligation de porter un casque - Obligation de skier par groupe selon la liste établie - Obligation de rester sur les pistes balisées et damée, <u>pas de snowpark</u> - Respect de la procédure en cas d'accident. - Une fois le contrôle des présences de fin de journée effectué : interdiction absolue de retourner sur le domaine skiable Le non-respect des règles et des consignes sera sanctionné. Une permanence est organisée au restaurant « Bendolla ».	

Journée de sport d'hiver – Mardi 3 mars 2026

2.	Marche et bains / Resp. Mme A. Gastaldi / 138 élèves		
Lieu :	Marche de Sierre à Salquenen Bains à Loèche-les-Bains		
Horaires / Déplacement :			
Le matin	RDV à 08 :20 – Sion, Place des Potences - Départ des bus à 08 :30 Arrivée à Sierre, Parking du Château de Villa (= lieu de RDV pour les élèves au départ de Sierre) à 8h50 09h00 – 11h15/11h30 : Marche de Sierre à Salquenen 12h15, poste de Salquenen : Déplacement en bus à Loèche-Les-Bains.		
Retour	Parking à l'entrée de Loèche-Les-Bains – Départ du bus à 15 :45		
Répartition dans les bus / Contrôle des présences / Abonnements :			
Elèves inscrits de 1 ^{ère} , 2 ^{ème} et 3 ^{ème}	- Le matin, en descendant du bus, chaque élève s'annonce personnellement au professeur responsable. - Les abonnements pour les bains seront distribués devant l'entrée des bains. - A la fin de la journée, avant de monter dans le bus, chaque élève s'annonce personnellement au professeur responsable. - Professeurs responsables : 1H à 1J :Bp 1K et 1L :Pb 2A à 2C :Mn 2D et 2F :Mk 4B et 4H :Mk 4C :Lo 5A et 5D :Cg 5B :Ge 5C et 5H : Fl 5E à 5G :Bv		
Règles et consignes :			
Parmi les consignes énoncées, à noter en particulier : - Marche sur terrain partiellement enneigé, boueux voire glacé. - Temps de marche : environ 2h30 - A prévoir: - d'excellentes chaussures de marche (montantes et imperméables si possible) - des habits adaptés au temps, un pull de rechange, - un pique-nique et des boissons en suffisance. - bâtons recommandés. - affaires de bains - Attitude adaptée dans les bains - Obligation de rentrer dans l'enceinte des bains même si on ne se baigne pas Le non-respect des règles et des consignes sera sanctionné Pour les bains, une permanence est organisée au restaurant des bains			

Journée de sport d'hiver – Mardi 3 mars 2026

3.	Marche et bains / Resp. M. Cédric Bianco / 97 élèves		
Lieux :	Marche dans la région de Fully, bains à Saillon		
Horaires / Déplacement :			
Le matin	RDV à 08 :20 – Sion, Place des Potences - Départ des bus à 08 :30 08h50 Arrivée à Fully et lieu de rendez-vous pour les élèves « sur place »: Place 500m après la station-service Coop en direction de Saillon, bifurcation de la route de Saillon et de la route de la digue des Maretsons 09 :00 – 11 :15/11 :30 : Marche sur les hauts de Fully		
Retour	Parking des Bains de Saillon – Départ du bus à 16 :00		
Répartition dans les bus / Contrôle des présences / Abonnements :			
Elèves inscrits de 1 ^{ère} , 4 ^{ème} et 5 ^{ème}	- Le matin, en descendant du bus, chaque élève s’annonce personnellement au professeur responsable. - Les bracelets pour les bains seront distribués devant l’entrée des bains. - Mayens du bien-être (sauna et hammam) ainsi que le bassin rond extérieur : interdiction d’y aller. - A la fin de la journée, avant de monter dans le bus, chaque élève s’annonce personnellement au professeur responsable. - Professeurs responsables : 1A à 1C :Ay 1D à 1F :Bn 1G et 3A :Gm 3B, 3I et 3G : Jm 4F : Mf 4A et 4D :Lt 4B : Cd 4E et 4G :Vn		
Règles et consignes :			
Parmi les consignes énoncées, à noter en particulier : - Marche sur terrain partiellement enneigé, boueux voire glacé. - Temps de marche : environ 2h30 - A prévoir: - d’excellentes chaussures de marche (montantes et imperméables si possible) - des habits adaptés au temps, un pull de rechange (le dîner se fait en plein air) - un pique-nique et des boissons en suffisance - bâtons recommandés - affaires de bains - Attitude adaptée dans les bains - Obligation de rentrer dans l’enceinte des bains même si on ne se baigne pas Le non-respect des règles et des consignes sera sanctionné Pour les bains, une permanence est organisée au restaurant des bains			

Journée de sport d'hiver – Mardi 3 mars 2026

4.	Activités 2 + 3 / Resp. M. C. Troillet, M. Voumard et A. Thétaz / 95 élèves	
Lieu :	Montana	
Horaires / Déplacement :		
Le matin	RDV à 08 :00 – Place des Potences - Départ des bus à 08 :10 Ou RDV à 08 :30 – Sierre, place Bellevue - Départ des bus à 08 :35 Arrivée à la patinoire d’Ycoor à 9h15 en déposant les élèves de la 3D et 3E demi-classe à 9h10 au Sporting (fond). Les « sur place » ont rdv à 9h10 au Sporting (3D et 3E demi-classe) ou à la patinoire d’Ycoor à 9h15 (2H, 2I, 3C et 3E demi-classe).	
Retour	Montana – Départ du bus à 15h25 au Sporting et à la patinoire d’Ycoor à 15h30.	
Répartition dans les bus / Contrôle des présences :		
Elèves inscrits de 2 ^{ème} et 3 ^{ème}	• Se répartissent dans les bus selon les lieux des activités (les activités sont affichées sur les bus). • Les accompagnateurs contrôlent les présences : 2H :Mm3C :Rc 2I :Zg3D :Am 3E :Gy • A la fin de la journée, avant de monter dans le bus, chaque élève s’annonce personnellement au professeur responsable. • Professeur accompagnateur supplémentaire : Go	
Distribution du matériel :		
Sur les différents lieux des activités.		
Règles et consignes :		
Se conformer aux règles et consignes données par les moniteurs encadrant les activités.		
Parmi les consignes énoncées, à noter en particulier :		
• A prévoir : ○ Équipement adapté aux activités extérieures, des habits chauds, un pull de rechange, gants/ bonnets ○ Bonnes chaussures de marche imperméables et bâtons de ski obligatoires pour les raquettes ○ Lunettes et crème solaire ○ Chaussures avec de bonnes semelles pour le curling		
Pour la pause de midi, tous les groupes seront amenés sur la place d’Ycoor et le repas sera libre.		
RDV à 13h05 à l’arrêt de bus Ycoor pour le changement d’activités de l’après-midi.		
Le non-respect des règles et des consignes sera sanctionné.		

Journée de sport d'hiver – Mardi 3 mars 2026

5.	Activités 2 + 3 / Resp. M. E. Stalder et C. Vouardoux / 97 élèves	
Lieu :	Loèche-Les-Bains	
Horaires / Déplacement :		
Le matin	RDV à 08 :00 – Sion, Place des Potences - Départ des bus à 08 :10 Ou RDV à 08 :20 – Sierre, place Bellevue - Départ des bus à 08 :25 Arrivée : Sport Arena à Loèche-Les-Bains	
Retour	Loèche – Départ du bus à 15 :30	
Répartition dans les bus / Contrôle des présences :		
Elèves inscrits de 2 ^{ème} et 3 ^{ème}	• Se répartissent dans les bus selon les lieux des activités (les activités sont affichées sur les bus). • Les accompagnateurs contrôlent les présences à l'arrivée des bus : 2E :Lv3F :Sb 2G :Vp3H:Pv 2J :Qz • A la fin de la journée, avant de monter dans le bus, chaque élève s'annonce personnellement au professeur responsable. • Professeur accompagnateur supplémentaire : Dm	
Distribution du matériel :		
Sur les différents lieux des activités.		
Règles et consignes :		
Chaque élève a reçu par email la feuille avec les règles et les consignes de sécurité		
Parmi les consignes énoncées, à noter en particulier :		
• A prévoir: ○ équipement adapté aux activités extérieures, des habits chauds, un pull de rechange, gants/ bonnets ○ bonnes chaussures de marche imperméables et bâtons de ski (obligatoire) pour la randonnée en raquettes ○ lunettes et crème solaire ○ chaussures avec de bonnes semelles pour le curling ○ un pique-nique et des boissons en suffisance.		
Le non-respect des règles et des consignes sera sanctionné.		

Journée de sport d'hiver – Mardi 3 mars 2026

6.	Dispensés / Etude surveillée
Lieu :	LCP – Salle 010
Horaires :	
Le matin	08 :10 – 11 :35
L'après-midi	14 :00 – 16 :25
Surveillants :	
08 :10 – 11 :35	Py – Gd
14 :00 – 16 :25	Fa – Nc - Vt

Remarques générales

- Des permanences sont assurées sur les lieux d'activité.
- Une permanence téléphonique est assurée au Collège (n° 027 606 39 50) durant toute la journée.
Prière d'appeler au plus vite en cas de problème!

Permanence au secrétariat :	
08 :10 – 12 :00	Secrétaires
12 :00 – 14 :00	Ne
14 :00 – 16 :25	Secrétaires

- En cas d'annulation, la décision est prise, en principe, le lundi 2 mars avant midi. L'information sera transmise par le site du collège.
- **Toutes ces informations figurent sur le site www.lcplanta.ch**