

Méthode de travail

Un cours de méthode de travail est proposé aux étudiants de première année.

Module 1 : La prise de notes.

Contenu : Prendre des notes à partir d'un texte ou d'un discours ; employer les abréviations et les symboles ; gérer la mise en page pour pouvoir compléter et travailler ses notes ; repérer l'essentiel et reconstituer le sens de ses notes.

Durée : 3 cours.

Module 2 : Planification et organisation.

Contenu : Se fixer des objectifs et lister ses priorités ; Employer efficacement les ressources à sa disposition ; gérer le classement ; planifier le travail du jour / de la semaine ; organiser ses révisions.

Durée : 3 cours.

Module 3 : Stratégies d'apprentissage.

Contenu : Exercer la synthèse ; produire un résumé de qualité ; employer des cartes et des schémas ; découvrir des techniques de mémorisation ; favoriser l'attention ; accompagner sa pensée.

Durée : 3 cours.

Inscription :

L'inscription se fait sur le site internet du collège : <https://lcpplanta.ch/methodes-de-travail/> tout au long de l'année scolaire.

Les étudiants inscrits recevront les informations utiles par e-mail à leur adresse edu.vs.ch.

Déroulement :

Les cours ont lieu le lundi, mardi ou jeudi sur le temps de midi. Ils sont répétés tout au long de l'année scolaire en fonction des inscriptions.

En cas de question, merci d'écrire un e-mail à Gaëtan de Camaret :

gaetan.decamaret@edu.vs.ch

